

EPS-S5



Composante
École Nationale
Supérieure
d'Électrotechnique
d'Électronique
d'Informatique
d'Hydraulique
et des
Télécommunications

En bref

- **Volume horaire texte (reprise v3):** 12 séances d'une
- **Code:** N5EK01C

Présentation

Objectifs

- **Santé** vue comme un ensemble de ressources qu'il est nécessaire de mobiliser et de développer.
 - **Connaissance de soi** dans l'effort.
 - Accès à un domaine de la **culture**.
-

Description

- Choisir un sport parmi une liste d'une vingtaine de propositions (des activités pour tous les goûts).
 - Un créneau hebdomadaire de sport.
 - S'entraîner et réaliser un Cross en fin de semestre 1.
-

Pré-requis obligatoires

Aucun