

## EPS-S5



**Composante**  
École Nationale  
Supérieure  
d'Électrotechnique  
d'Électronique  
d'Informatique  
d'Hydraulique  
et des  
Télécommunications

### En bref

- **Volume horaire texte (reprise v3):** 12 séances d'une
- **Code:** N5EK01C

## Présentation

---

### Objectifs

- **Santé** vue comme un ensemble de ressources qu'il est nécessaire de mobiliser et de développer.
  - **Connaissance de soi** dans l'effort.
  - Accès à un domaine de la **culture**.
- 

### Description

- Choisir un sport parmi une liste d'une vingtaine de propositions (des activités pour tous les goûts).
  - Un créneau hebdomadaire de sport.
  - S'entraîner et réaliser un Cross en fin de semestre 1.
- 

### Pré-requis obligatoires

Aucun