

EPS-S6-1ère Année



Composante
École Nationale
Supérieure
d'Électrotechnique
d'Électronique
d'Informatique
d'Hydraulique
et des
Télécommunications

En bref

- › **Volume horaire texte (reprise v3):** 12 séances d'une
- › **Code:** N6EK01C

Présentation

Objectifs

- **Santé** vue comme un ensemble de ressources qu'il est nécessaire de mobiliser et de développer.
- **Connaissance de soi** dans l'effort.
- Accès à un domaine de la **culture**.

Description

- Choisir un sport parmi une liste d'une vingtaine de propositions (des activités pour tous les goûts).
- Un créneau hebdomadaire de sport.
- S'entraîner et réaliser un Circuit Training en fin de semestre 2.

Pré-requis obligatoires

Aucun